

Boletín Enero 2016

The logo for Grupo Vanguardia is located in the top right corner. It features the word "Grupo" in a small red font above the word "Vanguardia" in a larger blue font. The "V" in "Vanguardia" is stylized with a blue and red gradient. The entire logo is enclosed in a white oval with a blue border. The background of the page is a grey gradient with colorful, abstract shapes in shades of blue, yellow, and red.

Grupo
Vanguardia

El Poder del Pensamiento Positivo

Contenido

Pág 2: Saludo

Pág 3-4: El Poder del Pensamiento Positivo

En el mes de Enero nos complacemos en darles a conocer el tema **"El Poder del Pensamiento Positivo"**.

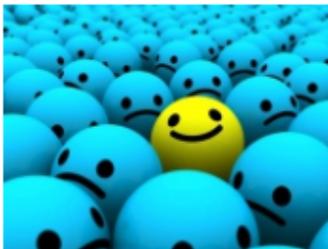
Tener pensamientos positivos es más trascendente de lo que la mayoría de la gente piensa. Sentir gran cantidad de energía correr por su cuerpo y experimentar alegría, felicidad y euforia; sin lugar a dudas le dará una motivación impresionante y sin precedentes para lograr las metas más grandes que se logres fijar.

A continuación, damos 5 pasos para que aprenda como afectan sus pensamientos, la vida cotidiana.

Nos despedimos de la manera más cordial.

Atentamente,

Grupo Vanguardia.



***No somos afectados por las personas, situaciones o cosas;
somos afectados por lo que pensamos de las personas, situaciones o cosas.***

Paso 1. De lo que piensa

Comprender que sus pensamientos atraen la misma vibración; es decir, se van a poner en situaciones que le darán la misma emoción. Si todo el tiempo está molesto porque la pasa peleando dentro de su mente con la gente y con usted mismo, atraerá situaciones de conflicto con los demás.

Nuestros pensamientos y emociones tienen fuerza propia y son capaces de cambiar nuestra realidad.

Paso 2. De lo que Dice

Una vez que comprende que sus pensamientos crean la atracción de las situaciones que vive, está en posibilidad de poner atención a sus palabras, ya que a través de lo que dice, va a descubrir cómo piensa y cómo siente realmente.

Una persona se la pasaba hablando de venganza, de lastimar, de desquitarse y superficialmente decía ser pacifista.

Paso 3. De la Visualización

Una vez sabiendo todo lo anterior, es momento de comenzar con la creación consciente. Cualquier cosa que desee se manifestará en proporción al tiempo que mantenga ese pensamiento dentro de su mente.

Identifique que es lo que desea obtener. Luego imagine que ya lo tiene, que ya lo consiguió, que ya estás viviendo con su deseo. Ponga atención a todos los detalles de lo que ve y de lo que escucha. Haga la imagen lo más grande posible y métase dentro de ella.

Paso 4. De la Emoción

Cada visualización debe tener una fuertísima emoción. La visualización de lo que desea requiere estar impregnada por una férrea emoción porque esa emoción es la que le da la pasión por el éxito y la motivación para la manifestación. Puede seleccionar que música quiere para apoyarle a incrementar sus emociones.

En la misma proporción que se mantiene la emoción y el pensamiento en la mente, será experimentado en la vida diaria; por eso, es importante preguntarse: Lo que estoy pensando ¿es lo que quiero experimentar?



Paso 5. De la Acción

Ante todo recuerde que, aun cuando las oportunidades toquen a su puerta, necesita tomar acción para abrirlas y apoderarse de ellas. Ahora imagine que pasaría si vas por todas las oportunidades que le favorecen. Ya que sabe lo que quiere y tiene la emoción de cómo lo va a sentir, su mente comienza a abrirse para que puedas ver todas las oportunidades y posibilidades que hay frente a usted. No descarte ninguna sin antes darle una revisada profunda y ponerse en acción. Las oportunidades ya le están buscando y le encontrarán donde usted las busque a ellas.



***Lo que quiera conseguir,
si no existe en su mente tampoco existirá en su vida***

›Cómo contactarnos



Grupo Vanguardia, 200 mts. Al Sur del C.T.H.A. Barrio "La Guardia"
Apdo. Postal No.1105 San Pedro Sula, Honduras, C.A.

Correo electrónico: servicioalcliente@vanguardiahn.com
Tel: (504) 2556-6372, 2556-8513, 2556-8825, 2556-8837
FAX: (504) 2556-6858
PBX: (504) 2556-6484

